

María Cecilia López

# MANUAL PARA LA PREVENCIÓN DEL ABUSO SEXUAL



Para trabajar con  
el juego de cartas para  
la prevención del ASI

**ADIVINA  
ADIVINADOR**

Muestra distribuida por la editorial

# Índice

<b>Prólogo</b> .....	7
<b>Introducción</b> .....	9
Objetivos .....	9
Contiene .....	10
<b>Capítulo 1. Juego de cartas <i>Adivina Adivinador</i></b> .....	11
Fundamentos .....	11
Preparación.....	11
Cómo jugar .....	12
Puntaje.....	12
Descripción y explicación de las cartas.....	13
<b>Capítulo 2. Abuso sexual en la infancia</b> .....	38
<b>Capítulo 3. Mitos</b> .....	45
Los abusos sexuales son poco frecuentes.....	45
Solo les sucede a los pobres .....	45
Es algo que sucede en ambientes promiscuos o en donde circula droga y alcohol .....	45
Es algo típico de esta época por la violencia que hay.....	46
Los niños/as los provocan .....	46
Los hombres no son de hierro.....	46
El abusador tiene cara de loco .....	46
El abuso no tiene mayores consecuencias cuando le sucede a niños/as pequeños .....	47
Los niños/as confunden realidad con fantasía .....	47
Los niños/as mienten para llamar la atención .....	47
Los niños/as abusados son raros.....	48
A los niños/as abusados les gusta.....	48
Nuevos mitos contemporáneos.....	48

<b>Capítulo 4. Indicadores</b> .....	51
Indicadores físicos específicos .....	51
Indicadores físicos inespecíficos .....	51
Indicadores psicológicos específicos .....	52
Indicadores psicológicos inespecíficos .....	52
Indicadores de estrés postraumático .....	53
<b>Capítulo 5. Clasificación</b> .....	59
Incesto .....	59
Abuso sexual endogámico .....	59
Abuso sexual exogámico .....	60
Abuso sexual ocasional .....	60
Abuso sexual crónico .....	60
Violación .....	60
Manoseos .....	60
Masturbación .....	61
Penetración con objetos .....	61
Penetración con dedos .....	61
Contacto buco-genital .....	61
Presenciar actividades sexuales .....	62
Voyeurismo .....	62
Exhibicionismo .....	63
Fotografiar a niños/as .....	63
Exhibición de material pornográfico .....	63
Miradas libidinosas .....	63
Comentarios fuera de lugar .....	64
Conversaciones sexuales abusivas .....	64
Acoso sexual .....	64
Matrimonio infantil .....	65
Prostitución infantil .....	65

<b>Capítulo 6. Etapas</b> .....	66
Selección.....	66
Acorralamiento.....	66
Seducción.....	67
Abuso propiamente dicho.....	68
Adoctrinamiento.....	70
Develamiento.....	73
Retractación.....	73
<b>Capítulo 7. Lugares</b> .....	74
Abuso sexual en un contexto diádico.....	74
Abuso en guarderías.....	74
Sexo grupal.....	74
Rondas de sexo.....	75
Explotación sexual.....	75
Pornografía infantil.....	75
Prostitución.....	75
Abuso ritual.....	76
Quedarse a solas con un familiar.....	76
Dormir con su progenitor.....	76
Dormir o estar en otra casa.....	76
Bañarse con su progenitor.....	77
Ir a la plaza solos.....	77
Baño de un club o un campamento.....	77
<b>Capítulo 8. Psicología del niño/a abusado</b> .....	78
Pacto de silencio.....	78
El secreto.....	78
Víctimas y salvadores de la familia.....	78
Sacrificados y pseudoprivilegiados.....	79
El pánico.....	79
La vergüenza.....	79
La culpa.....	79

La humillación.....	79
La resignación.....	80
La lealtad hacia el abusador.....	80
<b>Capítulo 9. Agresores sexuales .....</b>	<b>81</b>
<b>Capítulo 10. Comunicación.....</b>	<b>83</b>
Características de comunicación.....	83
Cómo hablar con un niño/a abusado.....	88
Otras recomendaciones.....	89
Niños/as con discapacidad.....	91
<b>Capítulo 11. Qué hacer .....</b>	<b>92</b>
Derivar a un psicólogo.....	92
Dejar constancia .....	92
Permanencia del acompañante .....	92
Entrevista con padre, madre o adultos responsables .....	93
Denunciar.....	94
<b>Bibliografía .....</b>	<b>96</b>

## Prólogo<sup>1</sup>

El abuso sexual contra las niñas y niños es una problemática que, si bien siempre sucedió, en los últimos años ha pasado a ser visibilizada como nunca antes en la historia. Las estadísticas hablan de que una de cada cinco personas ha sufrido algún tipo de abuso sexual en su infancia; según Unicef, en Latinoamérica dos millones de niñas y niños son abusados cada año, un promedio de 228 abusos por hora, uno cada quince segundos. El 20% de la población mundial hoy sufre las secuelas de este tipo de maltrato –el peor de todos–, y más de 1500 millones de sobrevivientes claman por programas de prevención para poner fin a lo que podría considerarse como el crimen más aberrante contra la infancia.

Los especialistas en el tema consideran al trauma sexual como un balazo en el aparato psíquico, con consecuencias comparables a las sufridas por los sobrevivientes de los campos de concentración o de un accidente severo. Esto trae aparejado infinitas secuelas en el normal desarrollo sexual, emocional y cognitivo de los niños/as, púberes y adolescentes, quienes suelen desarrollar trastornos escolares (dificultad en la adquisición de la lectoescritura, problemas de concentración, etc.), adicciones tales como la drogadicción y el alcoholismo, intentos de suicidio, etcétera.

A diario, los medios de comunicación informan acerca de casos de niños/as victimizados, y nos preguntamos qué

---

<sup>1</sup> N. del E.: se utiliza el género masculino como genérico para evitar una sobrecarga gráfica al escribir el femenino y el masculino en cada ocasión. Esta decisión responde únicamente a una simplificación en la lectura, dado que desde nuestra editorial promovemos la igualdad de género en todos los ámbitos.

hubiésemos podido hacer para evitarlo. Consideramos que todos, cada uno desde su lugar, podemos contribuir a prevenir este flagelo social. Por tal motivo, en esta oportunidad les ofrecemos este manual, cuyo objetivo es dar un pantallazo general respecto de este tema, que pueda servir como marco teórico a una propuesta lúdica de prevención. En 10 capítulos, abordaremos los siguientes temas: explicación del juego de cartas *Adivina Adivinador*; definición del abuso sexual; mitos; indicadores de abuso; clasificación; etapas; lugares, psicología del niño/a abusado; modos de comunicación y algunos consejos sobre cómo manejarse y qué hacer.

Vale aclarar que este manual está inspirado en otros libros de la misma autora, por lo cual contiene algunas transcripciones de conceptos y comentarios descriptos en ellos (para más información, puede consultarse el apartado de la bibliografía).